

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------|----------|----------|-----------|--|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----|----|----|----|----|----|
| <b>Vysoká škola:</b> Technická univerzita v Košiciach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta výrobných technológií                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Pracovisko:</b> Katedra prírodných a humanitných vied                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Kód predmetu:</b> 20000808                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          | <b>Názov predmetu:</b> Športová aktivita III. |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> Seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Denná forma štúdia (hodiny za týždeň):</b> 2<br><b>Externá forma štúdia (hodiny za semester):</b> 26<br><b>Metóda štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Počet kreditov:</b> 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Odporúčaný semester štúdia:</b> ZS<br><br>Semester    Študijný program<br><br>3.rok ZS    Priemyselný manažment (PMž_Bc_Dn)<br>Technológie automobilovej výroby (TAV_Bc_Dn)<br>Počítačová podpora výrobných technológií (PPVT_Bc_D_sk)<br>Monitoring a diagnostika technických zariadení (MaDTZ_Bc_En)<br>Manažment výroby (MV_Bc_Dn)<br>Progresívne technológie (PgT_Bc_Dn)<br>Manažment výroby (MV_Bc_D_sk)<br>Obnoviteľné zdroje energie (OZE_Bc_Dn)<br>Počítačové konštruovanie technických systémov (PKTS_Bc_Dn)<br>Počítačová podpora výrobných technológií (PPVT_Bc_Dn)<br>Monitoring a diagnostika technických zariadení (MaDTZ_Bc_D)<br>Monitoring a diagnostika technických zariadení (MaDTZ_Bc_Dn)                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Stupeň štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br><b>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu:</b> Zápočet<br><b>Priebežné hodnotenie (PH):</b> Študent prospeje v PH a získa zápočet, keď splní podmienku získať min. 1u z 1u.<br>Zápočet<br><b>Záverečné hodnotenie (ZH):</b><br><b>Celkové hodnotenie:</b> CH je suma hodnotení získaných študentom za hodnotené obdobie. Celkový výsledok sa stanoví v súlade s vnútornými predpismi TUKE. (študijný poriadok, vnútorný predpis zásady doktorandského štúdia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Hlavným cieľom predmetu športová aktivita je prostredníctvom jednotlivých foriem telesnej výchovy a športu prispieť k regenerácii telesných a duševných síl študentov, k upevneniu ich zdravia a zvyšovaniu telesnej zdatnosti. Poskytovať základné teoretické a praktické vzdelanie z vybraných odvetví telesnej výchovy a športu. Utvárať kladný vzťah k pohybovej aktivite, k telesnej výchove a k športu. Výrazne prispievať k psychickému, sociálnemu a morálnemu vývinu študentov uplatňovaním telovýchovnej a športovej činnosti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1.oboznámenie z priebehom semestra + ľubovoľná športová aktivita<br>2.nohejbal - hra jednotlivcov, dvojíc trojíc + stolný tenis- dvojhra a štvorhra<br>3. kondičné posilňovanie spojené s praktickou ukážkou rôznych tréningových systémov (oboznámenie so športovou, klasickou, kondičnou i naturálnou kulturistikou, bodyfitnes, fitnes ; rozdielnosť v príprave)<br>4.mini futbal –zdokonaľovane vybraných herných systémov<br>5.ringet – nácvik herných kombinácií+ zdokonaľovanie + hra<br>6.armwrestling ( pretláčanie rukou) zdokonaľovanie základných armwrestlingových techník „spodok“ a „vrch“+ súťaž<br>7.basketbal–nácvik herných kombinácií +stretball oboznámenie s pravidlami+ hra<br>8.využitie balančných pomôcok, gumových expanderov, kardio trening<br>9.florbal- nácvik herných systémov + hra<br>10. výstupné antropomotorické a motorické testy + hra<br>11. udelenie zápočtu na základe splnenia podmienok |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <b>Hodnotenie predmetov:</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |                                               |          |          |           |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| <table><tr><td><b>A</b></td><td><b>B</b></td><td><b>C</b></td><td><b>D</b></td><td><b>E</b></td><td><b>FX</b></td></tr><tr><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                                               |          |          |           |  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>FX</b> | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% |
| <b>A</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>B</b> | <b>C</b>                                      | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>FX</b> |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |
| 0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0%       | 0%                                            | 0%       | 0%       | 0%        |  |          |          |          |          |          |           |    |    |    |    |    |    |

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b><br>Mgr. Gabriel Harčarik, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 01.09.2017         |
| <b>Schválil:</b> Mgr. Gabriel Harčarik, PhD.     |