

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Technická univerzita v Košiciach	
Fakulta: Fakulta výrobných technológií	
Pracovisko: Katedra prírodných a humanitných vied	
Kód predmetu: 20000807	Názov predmetu: Športová aktivita II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Denná forma štúdia (hodiny za týždeň): 2 Externá forma štúdia (hodiny za semester): 26 Metóda štúdia:	
Počet kreditov: 1	
Odporúčaný semester štúdia: LS Semester Študijný program 2.rok LS Počítačová podpora výrobných technológií (PPVT_Bc_Dn) Obnoviteľné zdroje energie (OZE_Bc_Dn) Progresívne technológie (PgT_Bc_Dn) Monitoring a diagnostika technických zariadení (MaDTZ_Bc_En) Počítačová podpora výrobných technológií (PPVT_Bc_D_sk) Monitoring a diagnostika technických zariadení (MaDTZ_Bc_Dn) Priemyselný manažment (PMž_Bc_Dn) Manažment výroby (MV_Bc_D_sk) Monitoring a diagnostika technických zariadení (MaDTZ_Bc_D) Manažment výroby (MV_Bc_Dn) Technológie automobilovej výroby (TAV_Bc_En) Technológie automobilovej výroby (TAV_Bc_Dn) Počítačové konštruovanie technických systémov (PKTS_Bc_Dn)	
Stupeň štúdia:	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Zápočet Priebežné hodnotenie (PH): Študent prospeje v PH a získa zápočet, keď splní podmienku získať min. 1u z 1u. Zápočet Záverečné hodnotenie (ZH): Celkové hodnotenie: CH je suma hodnotení získaných študentom za hodnotené obdobie. Celkový výsledok sa stanoví v súlade s vnútornými predpismi TUKE. (študijný poriadok, vnútorný predpis zásady doktorandského štúdia)	
Výsledky vzdelávania: Hlavným cieľom predmetu športová aktivita je prostredníctvom jednotlivých foriem telesnej výchovy a športu prispieť k regenerácii telesných a duševných síl študentov, k upevneniu ich zdravia a zvyšovaniu telesnej zdatnosti. Poskytovať základné teoretické a praktické vzdelanie z vybraných odvetví telesnej výchovy a športu. Utvárať kladný vzťah k pohybovej aktivite, k telesnej výchove a k športu. Výrazne prispievať k psychickému, sociálnemu a morálnemu vývinu študentov uplatňovaním telovýchovnej a športovej činnosti.	
Stručná osnova predmetu: 1.oboznámenie z priebehom semestra + ľubovoľná športová aktivita 2.nohejbal - hra jednotlivcov, dvojíc trojíc + stolný tenis- dvojhra a štvorhra 3. kondičné posilňovanie spojené s praktickou ukážkou rôznych tréningových systémov (oboznámenie so športovou, klasickou, kondičnou i naturálnou kulturistikou, bodyfitnes, fitnes ; rozdielnosť v príprave) 4.mini futbal –zdokonaľovane vybraných herných systémov 5.ringet – nácvik herných kombinácií+ zdokonaľovanie + hra 6.armwrestling (pretláčanie rukou) zdokonaľovanie základných armwrestlingových techník „spodok“ a „vrch“+ súťaž 7.basketbal–nácvik herných kombinácií +stretball oboznámenie s pravidlami+ hra 8.využitie balančných pomôcok, gumových expanderov, kardio trening 9.florbal- nácvik herných systémov + hra 10.volejbal – nácvik herných systémov + hra 11.turnaj v zvolenej športovej hre 12.výstupné antropomotorické a motorické testy + hra 13.udelenie zápočtu na základe splnenia podmienok	
Odporúčaná literatúra:	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov:

Celkový počet hodnotených študentov: 0

A	B	C	D	E	FX
0%	0%	0%	0%	0%	0%

Vyučujúci:

Mgr. Gabriel Harčarik, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 01.09.2017**Schválil:** Mgr. Gabriel Harčarik, PhD.